

助産師があなたらしい妊娠・出産・子育てを応援します！

SANBA FESTA

東予さんばフェスタ

2018

東予のパパ・ママ・赤ちゃん全員集合！

入場無料!

毎年、多くのご来場をいただいている助産師(産婆～さんば～)による人気イベント「東予さんばフェスタ」が、西条で初開催！今年も4つのメイン講座をお楽しみいただけます。メイン講座のいずれかにご参加の方には、みきゃんと一緒にファミリーフォトやステキなプレゼントもあります！体験・展示コーナーも充実のイベントをまるごとお楽しみください！

★マークのコーナーのみオイル代(¥500)をいただいております。

とき

3月18日(日) 13:00~15:30

*12:30開場

ところ

西条市地域創生センター

愛媛県西条市ひうち1番地16 *無料駐車場有

対象

妊娠中や子育て中のママ・パパ♡ご家族の方

*どのイベントもお子さんと一緒にご参加いただけます。
*赤ちゃんの授乳・おむつ替えコーナーがありますので安心してお越しください。

・主催：(一社)愛媛助産師会 東予地区会

●お問い合わせ sanbafesta@yahoo.co.jp
マミー助産院 0896-74-6161

× イ ン 講 座

みきゃんがやってくる!
あいきてね!



12:30 開場 受付・フォト撮影開始

メイン講座 ① ③は定員がありますので先着順で整理券を配布します。
*先着50組の方にプレゼントを準備しています。

みきゃんとファミリーフォト撮影タイム

13:00-
先着15組
★¥500

① ベビーマッサージ (30分) 妊婦さんはベビー人形で
プレママ体験(無料)ができます
助産師と一緒に赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう!
*3カ月~1歳の赤ちゃん対象 (バスタオルをお持ちください。)

13:30-

② 楽しく遊べる! おもちゃ講座 (20分)
*おもちゃアドバイザーの資格を持つ助産師による新しい講座です。
おもちゃ選びや遊び方の極意を知って、子育てに活かしてください。

14:00
撮影終了

14:00-
先着15組

③ 骨盤メンテ講座 (30分) 体験用骨盤ベルトあります
Myベルト持参もOK!
カイロプラクターの資格を持つ助産師による講座です。
*骨盤は妊娠出産のかなめ! あなたの骨盤力を高めるミニ知識やすぐに使えるセルフケアについて、お話とプチ体験を交えて楽しく学びます。
*講座の前後は、希望者の方を対象に個別相談も受け付けます!

14:30
ファミリーフォトプレゼントお渡し開始

14:40-

④ 楽ちん抱っこ ~HAG HAGトーク~ (20分)
*お母さん助産師がお教える、抱っこのスゴワザ!
ほんのちよつとのコツでお母さんも赤ちゃんも楽ちん!
*ぜひ、ご自分の抱っこひも・スリングをご持参ください。(見本もあります)

15:00- フリータイム 講座終了後も体験・展示コーナーでお楽しみください。

15:30 終了

●ご注意: みきゃんとのファミリーフォトは、14:00に撮影終了しますのでお早めにお越しください。
お渡しの時間は参加される講座により異なりますので、撮影時にご確認ください。

13時~15時半の間
ずっと開催中!

体験 展示

コ ー ナ ー



おなかの赤ちゃんとお話しよう!

⑤ 心音パカポコ コーナー
妊娠中の相談もお気軽にどうぞ



おっぱいの悩みを一緒に解決!

⑥ 助産師のお気軽母乳相談



成長を実感できる人気コーナー

● 赤ちゃんの足型プレゼント
(1歳までの赤ちゃん対象)



⑦ ハンドアロマ ★¥500

子育て・孫育てを頑張る自分に
ご褒美の癒しタイム!



⑧ 福祉ネイル ★¥500 先着10名程度

ママだっておしゃれしたい!
福祉ネイルリストのケアで素敵なお爪に!
(ネイルオフしてきてください)

→⑤~⑧は先着順で受付しますので、
各コーナーで声をおかけください。