

パパママほやほや

子育てセミナー



(公財) えひめ女性財団では (一社) 愛媛助産師会と共催で、子育て中のパパ・ママや妊娠中のカップルが対象のイベントを実施致します。

助産師さんから育児のお話、親子や夫婦でのスキンシップ、パパ友・ママ友とわが子トークなど内容盛りだくさんのセミナーに午後のひとときを家族で楽しく過ごしませんか？

内容

- ・パパママが協力して赤ちゃんとのスキンシップ
- ・助産師さんのお話
- ・パパママのワイワイトーク など…

ベビーマッサージ、
ハンドマッサージ
など実施！！



実施要項

- ・日 時 平成31年2月24日(日) 13:00~16:00
- ・場 所 愛媛県男女共同参画センター 和室(松山市山越 450 番地)
- ・対 象 1歳未満の乳児を子育て中のパパママ、妊娠中のカップルなど
- ・参加費 無料
- ・定 員 先着20組(申込期間:1月8日~2月8日)
- ・託 児 無料(対象外のお兄ちゃんお姉ちゃんは別室で託児)
- ・持参物 バスタオル1枚、ハンドタオル1枚
- ・申込方法 電話(先着順)

1歳未満の孫育て中の
おじいちゃんや
おばあちゃんの
参加もOK!

会場案内

愛媛県男女共同参画センター



お申し込み・お問い合わせ

〒791-8014 松山市山越町 450

公益財団法人 えひめ女性財団

(愛媛県男女共同参画センター)

担当 松田・山本

TEL 089-926-1633

FAX 089-926-1661



前回の様子



●赤ちゃんとのスキンシップ

赤ちゃんの手のひらや足の裏、おなかを優しくマッサージ



●アロマオイルを使って、パパとママでラブラブ♡ハンドマッサージ



●絵本の読み聞かせ 手遊び歌もしました



●パパママのしゃべり場 パパママと助産師さんも交えてわいわいトーク



●前は足型取りにも初挑戦！！ みんな上手にできました★

