

助産師があなたらしい妊婦・出産・子育てを応援します！

10th SANBA FESTA

東予さんばフェスタ

2019

入場
無料!

昨年、多くの方にご来場いただいた 助産師(産婆～さんば～)によるイベント「東予さんばフェスタ」が、今年も西条で開催です！
メイン講座は2回開催となり、さらにお楽しみいただけます。
ファミリーフォトやプレゼント(先着50名)もあります！
とっても充実のイベントをまるごとお楽しみください！

★ マークの一部コーナーのみ有料となっております。

とき

3月17日(日) 13:00～15:30
*12:30 受付開始

ところ

西条市地域創生センター

愛媛県西条市ひうち1番地16 *無料駐車場有 地図→



*まず3階の受付にお越しください。

対象

妊娠中や子育て中のママ・パパ♡ご家族の方

*どのイベントもお子さんと一緒にご参加いただけます。
*赤ちゃんの授乳・おむつ替えコーナーがありますので安心してお越しください。

・主催：(一社)愛媛助産師会 東予地区会 後援：西条市、今治市

●お問い合わせ sanbafesta@yahoo.co.jp
マミー助産院 0896-74-6161



× イ ン 講 座

12:30- 受付開始(3階受付)

①骨盤メンテ ②ベビマの整理券を配布します。

3階

①骨盤メンテ講座

♥ 講座の後に個別相談も受け付けます！

①骨盤メンテ講座

13:00

13:40

14:30

2階

②わらべうた
ベビーマッサージ

③楽ちん
抱っこ

②わらべうた
ベビーマッサージ

①骨盤メンテ講座

・カイロプラクターの資格を持つ助産師による講座です。
・あなたの骨盤力を高めるセルフケアについて、体験しながら楽しく学びます。
・各15組(30分) *2回開催

②わらべうた
ベビーマッサージ
★¥500

・助産師と一緒に赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう！
・3カ月～1歳の赤ちゃん対象(バスタオルをお持ちください)。
・各15組(30分) *2回開催 ♥ 妊婦さんは人形でプレママ体験(無料)ができます

③楽ちん抱っこ
Hug Hugトーク

・ママ助産師による抱っこのコツ伝授！お母さんも赤ちゃんも楽ちん！
・ぜひ、ご自分の抱っこひも・スリングをご持参ください。(見本もあります)
・定員はありませんのでご自由にどうぞ(20分)

体験

展示

コ ー ナ ー

12:30- プレゼント整理券配布(3階受付)

(プレゼントタイムに整理券と引き換えにお受け取り下さい)

3階



みきゃんと7ミット
撮影タイム



撮影終了!

プレゼントタイム!
写真とプレゼント
をお渡しします

12:30

14:20

14:30

15:30



おなかの赤ちゃんとお話しよう!

④心音パカポコ コーナー
妊娠中の相談もお気軽にどうぞ



今話題! インド発祥のおなかアートをプチ体験

⑧マタニティメヘンディ ★¥500~
・妊娠20週以降の妊婦さん ◎約20分
・妊婦さんのお腹に安産祈願アートを描きます♪



⑤お気軽 母乳相談
ハンドメイド母乳パットも販売中!



⑨ハンドトリートメント ★¥500
・先着20名にバスソルトプレゼント
・子育て、孫育てを頑張る自分に癒しタイム!



おもちゃアドバイザー助産師による
⑥おもちゃのアドバイス ※15時まで
赤ちゃんの成長に合ったおもちゃを選びを!



⑩福祉ネイル ◎約30分 ★¥1000
・福祉ネイリストのケアで素敵な爪に!
(ネイルオフしてきてください)



成長を実感できる人気コーナー

⑦赤ちゃんの足型プレゼント
(1歳までの赤ちゃん対象)

④～⑩は、13時～15時半の間ずっと開催中!
●それぞれ体験できる人数に限りがあります。
受付は、各コーナーに直接お越しください。