

助産師があなたらしい妊娠・出産・子育てを応援します！

11th SANBA FESTA

東予さんばフェスタ

2019

入場無料!

毎年、多くの方にご来場いただいている助産師(産婆～さんば～)によるイベント「東予さんばフェスタ」が、今治で初開催です！
メイン講座や**体験コーナー**など盛りだくさんの内容です。
ファミリーフォトや**プレゼント**(先着50名)もあります！
 とっても充実のイベントをまるごとお楽しみください！

★マークの一部コーナーのみ**有料**となっております。

とき

10月6日(日) 13:00～15:30
 ※12:30 受付開始

ところ

今治市総合福祉センター「愛らんど今治」4階

愛媛県今治市南宝来町1-9-8 地図・駐車場案内はコチラ→
 ・駐車場は第1～第3まであります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



地図



駐車場

対象

妊娠中や子育て中のママ・パパ♡ご家族の方

※どのイベントもお子さんと一緒にご参加いただけます。
 ※赤ちゃんの授乳・おむつ替えコーナーがありますので安心してお越しください。

主催：(一社)愛媛助産師会 東予地区会 後援：今治市

●お問い合わせ sanbafesta@yahoo.co.jp
 マミー助産院 0896-74-6161



× イ ン 講 座

12:30- 受付開始

①骨盤メンテ ②ベビマの整理券を配布します。

①骨盤メンテ講座

⑧オトノワさん
ミニ演奏会

①骨盤メンテ講座

13:00

13:40

14:00

14:30

②わらべうた
ベビーマッサージ

③赤ちゃん
抱っこ

②わらべうた
ベビーマッサージ

①骨盤メンテ講座

・カイロプラクターの資格を持つ助産師による講座です。
 ・あなたの骨盤力を高めるセルフケアについて、体験しながら楽しく学びます。
 ・各15組(30分)※2回開催 ♡ 講座の後に個別相談も受け付けます！

②わらべうた
ベビーマッサージ
★¥500

・助産師と一緒に赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう！
 ・3カ月～1歳の赤ちゃん対象(バスタオルをお持ちください)。
 ・各15組(30分)※2回開催 ♡ 妊婦さんは人形でプレママ体験(無料)ができます

③赤ちゃん抱っこ
Hug Hugトーク

・ママ助産師による抱っこのコツ伝授！お母さんも赤ちゃんも赤ちゃん！
 ・ぜひ、ご自分の抱っこひも・スリングをご持参ください。(見本もあります)
 ・定員はありませんのでご自由にどうぞ(20分)

体験 展示 コーナー

12:30- プレゼント整理券配布(3階受付)

(プレゼントタイムに整理券と引き換えにお受け取り下さい)



みきゃんと7ミット
撮影タイム

撮影終了!

プレゼントタイム!
写真とプレゼント
をお楽しみます

12:30

14:20

14:30

15:30



おなかの赤ちゃんと会話しよう!

④心音バカポコ コーナー
妊婦中の相談もお気軽にどうぞ



⑧オトノワさんミニ演奏会
子どもたちと音楽で遊ぼう!
♪14:00～14:20



⑤お気軽 母乳相談

助産師が母乳育児を応援します。



⑨ハンドトリートメント ★¥500
子育て、孫育てを頑張る自分に癒しタイム!



赤ちゃんはおもちゃが大好き

⑥ハンドメイドおもちゃコーナー
手軽にできるおもちゃづくりを!



⑩福祉ネイル ⑩約30分 ★¥500
・福祉ネイリストのケアで素敵な爪に!
(ネイルオフしてきてください)



成長を実感できる人気コーナー

⑦赤ちゃんの足型プレゼント
(1歳までの赤ちゃん対象)

④～⑩は、13時～15時半の間ずっと開催中!
 ●それぞれ体験できる人数に限りがあります。
 受付は、各コーナーに直接お越しください。