

助産師があなたらしい妊娠・出産・子育てを応援します！

11th SANBA FESTA

# 東予さんばフェスタ

## 2019

**入場無料!**

毎年、多くの方にご来場いただいている助産師(産婆～さんば～)によるイベント「東予さんばフェスタ」が、今治で初開催です！  
**メイン講座**や**体験コーナー**など盛りだくさんの内容です。  
**ファミリーフォト**や**プレゼント**(先着50名)もあります！  
 とっても充実のイベントをまるごとお楽しみください！

★マークの一部コーナーのみ**有料**となっております。

とき

**10月6日(日) 13:00~15:30**  
 ※12:30 受付開始

ところ

**今治市総合福祉センター「愛らんど今治」4階**

愛媛県今治市南宝来町1-9-8 地図・駐車場案内はコチラ→  
 ・駐車場は第1～第3まであります。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。



地図



駐車場

対象

**妊娠中や子育て中のママ・パパ♡ご家族の方**

※どのイベントもお子さんと一緒にご参加いただけます。  
 ※赤ちゃんの授乳・おむつ替えコーナーがありますので安心してお越しください。

主催：(一社)愛媛助産師会 東予地区会 後援：今治市

●お問い合わせ [sanbafesta@yahoo.co.jp](mailto:sanbafesta@yahoo.co.jp)  
 マミー助産院 0896-74-6161



## × イ ン 講 座

12:30- 受付開始

①骨盤メンテ ②ベビマの整理券を配布します。

①骨盤メンテ講座

⑧オトノワさん  
ミニ演奏会

①骨盤メンテ講座

13:00

13:40

14:00

14:30

②わらべうた  
ベビーマッサージ

③赤ちゃん  
抱っこ

②わらべうた  
ベビーマッサージ

①骨盤メンテ講座

・カイロプラクターの資格を持つ助産師による講座です。  
 ・あなたの骨盤力を高めるセルフケアについて、体験しながら楽しく学びます。  
 ・各15組(30分)※2回開催 ♡ 講座の後に個別相談も受け付けます！

②わらべうた  
ベビーマッサージ  
★¥500

・助産師と一緒に赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう！  
 ・3カ月～1歳の赤ちゃん対象(バスタオルをお持ちください)。  
 ・各15組(30分)※2回開催 ♡ 妊婦さんは人形でプレママ体験(無料)ができます

③赤ちゃん抱っこ  
Hug Hugトーク

・ママ助産師による抱っこのコツ伝授！お母さんも赤ちゃんも赤ちゃん！  
 ・ぜひ、ご自分の抱っこひも・スリングをご持参ください。(見本もあります)  
 ・定員はありませんのでご自由にどうぞ(20分)

## 体験 展示 コーナー

12:30- プレゼント整理券配布(3階受付)

(プレゼントタイムに整理券と引き換えにお受け取り下さい)



みきゃんと7ミット7お  
撮影タイム

撮影終了!

プレゼントタイム!  
写真とプレゼント  
をお楽しみします

12:30

14:20

14:30

15:30



おなかの赤ちゃんとお話しよう!

④心音バカポコ コーナー  
妊婦中の相談もお気軽にどうぞ



⑧オトノワさんミニ演奏会  
子どもたちと音楽で遊ぼう!  
♪14:00~14:20



⑤お気軽 母乳相談  
助産師が母乳育児を応援します。



⑨ハンドトリートメント ★¥500  
子育て、孫育てを頑張る自分に癒しタイム!



赤ちゃんはおもちゃが大好き  
⑥ハンドメイドおもちゃコーナー  
手軽にできるおもちゃづくりを!



⑩福祉ネイル ⑩約30分 ★¥500  
・福祉ネイリストのケアで素敵な爪に!  
(ネイルオフしてきてください)



成長を実感できる人気コーナー  
⑦赤ちゃんの足型プレゼント  
(1歳までの赤ちゃん対象)

④～⑩は、13時～15時半の間ずっと開催中!  
 ●それぞれ体験できる人数に限りがあります。  
 受付は、各コーナーに直接お越しください。