

# パパママほやほや 子育てセミナー



(公財)えひめ女性財団では、(一社)愛媛助産師会と共催で子育て中のパパ・ママや妊娠中のカップルが対象のイベントを実施いたします。助産師さんから育児のお話、親子や夫婦でのスキンシップ、パパ友・ママ友とのわが子トークなど内容盛りだくさんのセミナーに午後のひとときを家族で楽しく過ごしませんか？

## 内容

- パパママが協力して赤ちゃんとのスキンシップ
- 助産師さんのお話
- パパママのワイワイトーク など

ベビーマッサージ、  
ハンドマッサージ  
なども実施予定！

## 実施要領

- 日 時: 令和3年10月17日(日) 13:00~14:30
- 開催方法: zoom を利用したオンライン講座
- 対象: 1歳未満の乳児を子育て中のパパママ  
妊娠中のカップルなど

孫育て中のおじいちゃんやおばあちゃんの参加も OK !

- 参加費: 無料
- 定員: 先着12組
- 申込期間: 9月14日(火)~9月28日(火)
- 用意するもの: バスタオル1枚、ハンドタオル1枚

## 申込方法

- ホームページの申込フォームより必要事項を入力しお申し込みください。  
<えひめ女性財団 HP <https://www.ehime-joseizaidan.com/>>

「講座・セミナー」ページ→パパママほやほや子育てセミナー

※申込受付後、自動返信のメールが送られます。「@e-kagayaki.or.jp」の受信設定をお願いします。  
※いただいた個人情報は、えひめ女性財団主催事業等のご案内以外で使用することはありません。

## 確認事項

- 受講にはインターネット接続のできる PC、スマートフォン、タブレットが必要です。(画面の大きい端末推奨)
- グループでのトークを予定しておりますので、PCの場合は、カメラとマイクが搭載されている PC もしくはウェブカメラやマイクが必要になります。
- 初めて zoom を利用される方は、事前に zoom アプリのインストールをお願いします。

## お問合せ

〒791-8014  
松山市山越町450番地  
公益財団法人 えひめ女性財団  
(愛媛県男女共同参画センター)  
☎:089-926-1633  
(月曜・祝日休館)  
担当:石丸・鍋島



財団 HP への  
QR コード

# 前回の様子

(R2.9開催時)

## 【赤ちゃんとのスキンシップ】

赤ちゃんの手のひらや足の裏、おなかを優しくマッサージ♪



## 【パママのしゃべり場】

パママと助産師さんも交えてわいわいトーク♪



## 【絵本の読み聞かせ】

手遊び歌もしました♪



## 【アロマオイルを使ってパパとママでラブラブ♡ハンドマッサージ】

