

令和4年度 愛媛助産師会 南予研修会のご案内

テーマ

抱っこやおんぶを楽しむ育児のために

助産師が知っておきたいベビーウェアリングという支援



【日時】

令和5年2月5日（日）13時30分から15時30分

【研修方法】

ZOOMによるオンライン研修

【内容】

- ベビーウェアリングとは
- 道具を使わない抱っこのポイント
- 抱っこひもは「サイズいのち」
 - ・妊娠中に尋ねられる「おすすめ抱っこひも」の回答
 - ・新生児期に使える抱っこひも
 - ・身近なものでベビーウェアリング
- 実演・体験：さらしを使った抱っこ

【準備物】

- さらし1/2反（5m）またはへこおび
さらしが1反ある場合は10mなので2本分になります。
 - 赤ちゃん人形（重さがあり、肩関節、股関節が動くものが練習しやすいです。）
人形がない場合は、2キロまたは5キロのお米を人形の代用としても良いです。
 - 配布資料があります（申し込み後助産師会研修ページよりダウンロード可能）
- ※参考情報 さらし：<https://babywearing.org/shop/>
へこおび：<https://babywearing.jp/collections/hekoobi>

講師紹介

講師氏名 平尾 時栄先生 出張助産所maruko

2005年～ ベビーマッサージクラス開催、親子サロン主宰

2015年～ ベビーウェアリングコンシェルジュとして親子講座開催や子育て支援者対象講座の講師依頼を受けている

個人では新宿区委託事業「家庭訪問型子育てボランティア推進事業」ホームスタート二葉の運営委員を務める他、地域子育て支援センター二葉「ふたばひろば」にて0歳児対象サロン等を15年に渡り担当している

申し込み

【申し込み方法】 助産師会マイページからお申し込みください

【参加費】 会員1500円、非会員3000円、賛助会員無料

【締め切り】 令和5年1月25日（水）23時59分まで

【オンデマンド配信期間】 2週間（参加申し込みされた方）

主催 愛媛助産師会南予地区研修会