

妊産婦へのリハビリテーション

日時：2023年12月3日(日)

13:30～15:30

オンライン開催



講師：女性と子どもの専門整体サロン
「まこも」 楠目 亜衣先生

研修内容

- ・妊産婦へのリハビリとは？
- ・産前産後の身体の不調や姿勢の変化について
- ・身体の痛みや不調に対する対処法(症例を交えて)
- ・トラブルを予防する日常動作・育児姿勢のポイント
- ・求められる多職種でのチーム連携



講師紹介

12年間理学療法士として病院勤務し、0歳から90歳代と幅広い年齢層の方のリハビリを担当する自身の妊娠・産後ともに心身の不調を多く経験し、女性の健康についての学びを始め、院内に産前産後リハビリを立ち上げ2021年より妊産婦さんへの身体のケアを始める。現在3人の女の子の子育て中、「ママの笑顔は家族の笑顔」をモットーに産前産後ケア・子育て支援活動を精力的に行っている

主な所有資格：理学療法士・足育アドバイザー・産後指導士・体力指導士

履修：日本理学療法士協会 産前産後理学療法 骨盤底理学療法 レベルⅠ・Ⅱ・Ⅲa

申し込み方法

申し込み方法：日本助産師会ホームページからお申込みください

申し込み開始日：10/23 申し込み締め切り：11/24

参加費：会員1500円 非会員3000円 学生賛助会員 無料

定員：100名