

南予地区 研修会

妊産婦へのリハビリテーション
実践編（現地開催）

と
き

2025/2/9(日曜日)
13:00～15:30

と
ころ

山内産婦人科 3Fマザーホール
〒798-0085愛媛県宇和島市宮下甲223-5
駐車場あり

研修内容 申し込み

研修方法 対面研修

内容

- ・妊産婦の身体の不調や痛みに対する対処法
- ・トラブルを予防する日常動作と育児姿勢のポイント
- ・妊娠中からできる体操やストレッチ
- ・骨盤底筋体操の実際

準備物 ヨガマットかバスタオル

申し込み方法

助産師・看護師の方が参加可能です。
日本助産師会マイページの研修・セミナーからお申込みください。
非会員の方も同様に登録、申し込みが可能です。
<https://mypage.midwife.or.jp/>

定員 20名程度

申込開始 12/23 **締め切り** 2025/1/31

受講料 会員 1,500円 非会員 3,000円
学生賛助会員 無料

修了証発行

CLoMIP®レベルIII選択研修
産後ケア実務助産師研修②産後の母親のフィジカルアセスメント
開業ラダー | 科目1-2)産後1年までのアセスメント

講師紹介

講師：女性と子ども専門整体サロン
「まこも」 楠目 亜衣先生

12年間理学療法士として病院勤務し、0歳から90歳代と幅広い年齢層の方のリハビリを担当。自身の妊娠・産後ともに心身の不調を多く経験し、女性の健康についての学びを始め、院内に産前産後リハビリを立ち上げ2021年より妊産婦さんへの身体のケアを始める。昨年のオンライン研修では、助産師にも知っておいてほしいという熱意が伝わる講義が大好評となり、今年度は、待望の実践研修をしていただくことになりました。ぜひご参加ください。

主な所有資格:理学療法士・足育アドバイザー・産後指導士・体力指導士

履修:日本理学療法士協会 産前産後理学療法 骨盤底理学療法 レベルI・II・IIIa



お問い合わせ 愛媛助産師会 <http://himejyo.jp/> ☎089-945-6757
主催 愛媛助産師会 南予地区研修会