



—助産師があなたらしい妊娠・出産・子育てを応援します—

東予さんばフェスタ 2025

in 新居浜



助産師(産婆～さんば～)によるイベント「東予さんばフェスタ」
5年ぶりに新居浜市で開催します！
親子での体験コーナー、ぬんぬアート、ママのリラックス体験
内容も盛りだくさんです！！
ぜひご家族、妊婦さんも遊びに来て下さいね♡

入場
無料

とき 3月23日(日)10:00～15:00

ところ 新居浜市ウイメンズプラザ

対象 妊娠中や子育て中のママ・パパ、ご家族の方

*どのイベントもお子さんと一緒にご参加いただけます
*赤ちゃんの授乳、おむつ替えコーナーもありますので
安心してお越しください(託児はありません)
*施設内は飲食可、軽食の販売もあります

メイン 講座

多目的ホール

① バランシング
セラピー

② わらべうた
ベビーマッサージ

③ ハイハイ
レース

④ リトミック

⑤ 赤ちゃん抱っこ
HugHugトーク

体験/展示
コーナー



10:00 11:00 13:00 14:00

① バランシングセラピー ③ ハイハイレース (11:30～) ⑤ 赤ちゃん抱っこ ③ ハイハイレース (14:00～)

② わらべうたベビーマッサージ ④ リトミック (11:00～) ④ リトミック (13:00～)

今日から使える“赤ちゃんトリセツ”

赤ちゃんと遊んだりお世話をしながら発達を促すセラピーを体験できます
生後2～5か月(寝返り前まで) 約5組(30分程度)(無料)

助産師と一緒に赤ちゃんの触れ合いを楽しみましょう！ ★500円
3か月～1歳の赤ちゃん対象(バスタオルをご持参ください)
15組(30分)♡妊婦さんは人形でプレママ体験(無料)できます

ハイハイ中の赤ちゃん集合！(無料)
5名×3回×2回開催 参加賞もご用意しております♡



まつもとまき先生の「親子ふれあいリトミック」 ★1家族1000円
7か月～未就学児まで 10組程度(40分)×2回開催
※動きやすい服装と水分補給をご用意ください

ママ助産師による抱っこひものコツ伝授！ママも赤ちゃんも赤ちゃん！
ぜひご自分の抱っこ紐・スリングをご持参ください(見本もあります)
定員はありませんのでご自由どうぞ♡(20分程度)



⑥～⑩は、10時～15時の間ずっと開催中！
*それぞれ体験できる人数に限りがある場合があります
受付にてご確認ください

⑥ぬんぬアート
写真撮影付き ★1000円

⑨ハンドトリートメント
子育てを頑張る自分に癒しタイム♡

⑦心音ポコポココーナー
妊娠中の相談も気軽にどうぞ



⑩妊婦体験・育児体験
プレママ-パパ大集合！
アフターバースプランの相談も

⑧お気軽母乳相談
あなたらしい母乳育児を応援します

●主催：(一社)愛媛助産師会 東予地区会 ・後援：新居浜市

●お問い合わせ:あさのみ助産院 asanomi0048@gmail.com

●メイン講座の予約はこちらから →

事前申込の講座も当日空席がある場合はご参加頂けます

