

パパママほやほや子育てセミナー



さんばフェスタ

in えひめ男女共同参画フェスティバル2025

12.7 (日)
10:00-15:00

@ 愛媛県男女共同参画
センター3階和室

参加
無料



講座

予約不要

①10:30~11:30

ベビーマッサージとわいわいトーク

内容：オイルを使用しないベビマと座談会

対象：1歳未満の乳児とその家族

②13:30~14:30

乳幼児期からの性教育おはなし会

内容：性教育絵本の読み聞かせと座談会

対象：乳幼児とその家族

講師：ますみ助産院 小林麻須美

妊婦さんもぜひ
ご来場ください

愛媛には病院や教育機関のほか、地域で自分の好きなことや得意なことを活かして

“+α”の活動をしている助産師がたくさんいます。

産前産後のパパママだけでなく、助産師のおしごとに興味のあるかたもぜひ遊びに来てください。

ブース

予約不要



育児・授乳相談

妊婦・育児体験

みんなで絵本広場

カラーセラピー&筆文字メッセージ

助産院emi 田中恵美子

“今の自分、や”隠れた気持ち、に気づくきっかけに。



からだケア

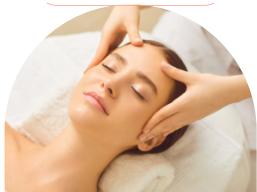


頑張ってるママのリラクゼーション

～あなたのお疲れどこですか？～

予約不要

one by zero くらもとみなこ



♡お好きな香りで癒します♡

・ヘッド・デコルテマッサージ

・首肩周りのストレッチ

・両下肢アロママッサージ

カウンセリング後メニューをお選びいただけます。



「まだ大丈夫」は大丈夫じゃない！

産前産後整体

事前予約・当日予約も可

ゆいた助産院 清水ちせ



腰痛、恥骨痛、体の重さなど

身体の不調がある方は

ぜひご体験ください

(妊娠中の方もOKです)

事前予約ご希望のかたは

【12/7予約】とメッセージをお送りください



公式LINE

主催：(公財)えひめ女性財団 (一社)愛媛助産師会

お問い合わせ先：愛媛助産師会 (ehime@himejyo.jp) 担当：橋本