

# 乳幼児期の 食支援について



日時：2025/11/16（日）  
13時30分から16時00分  
場所：宇和島市和霊公民館  
駐車場有

## 【研修内容】

- ✂ 離乳食の作り方  
(調理実習を含む)
- ✂ 離乳食の進め方
- ✂ 発達に合わせた食支援



わだ ひろみ

講師：和田 広美先生

## 【申し込み方法・他】

助産師・看護師の方が参加可能です。  
日本助産師会マイページの研修・  
セミナーからお申込みください。  
非会員の方も同様にお申込みが  
可能です。

定員：15名  
受講料：会員 2500円  
非会員 4000円  
賛助会員・学生 無料



申し込み締切：2025年11月9日  
準備物：エプロン・三角巾  
アドバンス助産師 (選択研修)  
産後ケア実務助産師研修 (育児支援)  
開業助産師ラダー I (育児支援)

和田広美先生は、市役所の  
管理栄養士として長年勤務さ  
れ、平成24年には愛媛大学  
大学院農学研究科で食育研究  
の修士号を取得されました。  
退職後も乳幼児健診や老健施設  
での管理栄養士として活躍さ  
れています。

宇和島市のフリーペーパー  
「つなぐ」に「食めぐり」の  
記事を連載中で、柑橘ソムリ  
エやシーフードマイスターの  
資格を生かし、食の魅力と健  
康づくりへの想いを伝え続け  
ておられます。