

パパママほやほや子育てセミナー



さんばフェスタ

10.25 (日)
10:00-15:00

@愛媛県男女共同参画
センター3階和室

参加
無料

予約不要



お車でご来場の皆様へのお願い
駐車場は数に限りがございます。



満車の際はご容赦ください。

講座

①10:30~11:30

ベビーマッサージとわいわいトーク

内容: オイルを使用しないベビマと座談会

対象: 1歳未満の乳児とその家族

②13:30~14:30

乳幼児期からの性教育おはなし会

内容: 性教育絵本の読み聞かせと座談会

対象: 乳幼児とその家族



妊婦さんもぜひ
ご来場ください

愛媛には病院や教育機関のほか、地域で自分の好きなことや得意なことを活かして

“+α”の活動をしている助産師がたくさんいます。

産前産後のパパママだけでなく、助産師のおしごとに興味のあるかたもぜひ遊びに来てください。

ブース



育児・授乳相談

妊婦・育児体験

カラーセラピー&筆文字メッセージ

助産院emi 田中恵美子

“今の自分”や“隠れた気持ち”に気づくきっかけに。



ありがとう
うまれてきて
くれて。



からだケア



さんばフェスタにご参加の方へ感謝を込めて♡
～あなたのお疲れ癒します～

ますみ助産院 小林麻須美

当日先着順・定員16名



カイロプラクティックの
プチ体験で首・肩
ほぐしてみませんか？



「まだ大丈夫」は大丈夫じゃない！

産前産後整体

ゆいた助産院 清水ちせ

当日先着順・定員8名



腰痛、恥骨痛、体の重さなど
身体の不調がある方は
ぜひご体験ください
(妊娠中の方もOKです)

主催: (公財) えひめ女性財団 (一社) 愛媛助産師会

お問い合わせ先: 愛媛助産師会 (ehime@himejyo.jp) 担当: 松嶋